#### FRUITS & LÉGUMES À COMMANDER

Pour les fêtes, pensez à passer commande des colis entier de fruits et légumes et bénéficiez **d'une**réduction de -10%:

Clémentines Corse ou d'Espagne (6kg)

Champignons blonds (2kg) Avocats (4kg)

Mâche (1kg) ...



Comptez une semaine de délai entre la commande et la livraison.

Pour passer commande, renseignez-vous auprès des équipes fruits et légumes du magasin.







### **POISSONNERIE**

Pour être sûr d'avoir vos produits, réservez huîtres et saumon auprès du service à la coupe pain & fromage.

### SAUMON

#### Filet de saumon fumé 20 tranches

Maison Barthouil - env. 1,5 kg origine Royaume-Uni



82,25€/kg

#### Saumon fumé tranché

Le Petit Fumé Drômois - env. 800a origine Ecosse / Irlande

77.10€/kg

### FRUITS DE MER

#### **Noix de Saint Jacques**

LOCAL Le Petit Fumé Drômois 8 à 10 noix de St Jacques, env. 200g Origine: atlantique Nord Est - Normandie

86,65€/ka

#### Huîtres creuses n°3

Etablissement Yvon - Bourriche de 2ka Huîtres nées en mer en Charente et élevées en Bretagne



22,99€ le lot de 2kg

### VOLAILLES

Réservez votre volaille auprès de nos boucher.es, vous pouvez commander jusqu'au 14 décembre.

#### Canard

3 à 3,5 kg pour 8 pers -Origine les Deux Sèvres Ce canard est non gras: il n'a pas été gavé, a été nourri normalement et élevé en plein air.

14,90€/kg

#### Canette

1,8 kg pour 6 pers - Origine les Deux Sèvres Canette non gras

16,90€/kg

#### **Poulet**

Env. 1,7 kg pour 4 à 6 pers -Origine les Deux Sèvres

14,90€/kg

#### **Pintade**

Env. 1,6 kg pour 4 à 6 pers -Origine les Deux Sèvres

17,90€/kg

#### Pintade de lait

2 kg pour 6 pers - Origine les Deux Sèvres

25,90€/kg

#### **Poularde**

2 kg pour 6 pers - Origine les Deux Sèvres Jeune poule n'ayant jamais pondu et nourrie aux produits laitiers.

25,90€/kg

#### Chapon

3 à 3,5 kg pour 8 à 10 pers Origine les Deux Sèvres

25,90€/kg

#### Dinde fermière

2,3 à 3 kg - Origine Vendée

21,90€/kg

Nos volailles proviennent de la ferme de Jean Paul Gobin à Neuvy-Bouin dans les Deux Sèvres ainsi que de l' abattoir Bodin en Vendée. Les animaux sont élevés en plein air sur de grands parcours, l'alimentation est 100% bio dont une majorité est produite sur les fermes.

Préparées avec passion par nos boucher.eres au Grenier.

**NOS SPÉCIALITÉS** 

#### Rôti de chapon farci

Chapon origine les Deux Sèvres - porc origine Hautes Alpes.

29.90€/kg

#### Rôti de veau Orloff

Origine Hautes Alpes aussi disponible en porc.

27,90€/kg

#### Cuisse de pintade farcie

Réservation conseillée auprès de nos boucher.es

Origine Pays de la Loire

25,90€/kg

#### **Cuisse de poulet** farcie

Poulet origine les Deux Sèvres, porc origine Hautes Alpes

23,90€/kg

#### Paupiette de veau Origine Hautes Alpes

30,90€/kg

Nous travaillons en direct avec la charcuterie Salaison Bio Valeur en Ille-et-Vilaine en Bretagne. Les recettes sont sans nitrites.

#### Terrine de campagne aux châtaignes

Porc origine Bretagne

28,90€/kg

#### **Boudin blanc**

Porc origine Bretagne

25,90€/kg

#### **Boudin blanc aux** cèpes

Porc origine Bretagne

36,90€/kg

#### **Boudin noir aux** châtaignes

Porc origine Bretagne

30,90€/kg

#### **Boudin noir créole**

Porc origine bretagne

27,90€/kg

#### Paté croûte Richelieu

Porc origine Bretagne Plusieurs recettes disponibles.

35,90€/kg

### LES FROMAGES

#### **Plateaux de fromages**

#### Réservation conseillée 🗡

Sélection de 6 fromages locaux et/ou origine France sur un beau plateau de bois : Bleu de St Véran, Beaumont, Chèvre Fleurs, Comté Mûr AOP, St Marcellin IGP, Pavé de brebis. 10 pers, 1,33k q

#### 38 € le plateau pour 10 pers

Sélection de fromages locaux sur un beau plateau de bois : Meuhlicieux, lactique brebis aromatisé, fruité du Quevras, Bleu de St Véran, tomme fraiche chèvre et tomme de Chauvet. 9 pers, 1,22 kg.

32 € le plateau pour 9 pers

#### Capri fique

Fromage frais au coeur de confiture de figue lait de chèvre pasteurisé - 80g

3,45€ la pièce

#### Millefeuille Bleu Mascarpone

Subtil mélange de mascarpone au lait de vache pasteurisé et de bleu de brebis au lait cru, affiné 5 jours.

34,80 €/kg

Petit Morin à la Truffe d'été

Fromage au lait cru de vache à pâte molle à croûte fleurie à la truffe noire d'été 2%. affinage 5 semaine

39 €/kg





### LES DESSERTS

#### Bûche glacée praliné chocolat

Crèmes glacées gourmandes au chocolat noir équitable et praliné. Fabriquée avec du lait cru et de la crème fraiche de Bretagne. Déliglace, Bretagne - 6 pers, 530g

22,40€ la pièce

Bûche glacée vanille framboise

Crème glacée onctueuse à la vanille bourbon de Madagascar et sorbet framboise plein fruits. Altiflore, Hautes Alpes - 8 pers, 700g

19,90€ la pièce

## Bûche glacée au yaourt, coulis exotique et merinque

Crème glacée au yaourt onctueuse, coulis mangue-passion intense, insert meringue léger et couche de crumble. Déliglace, Bretagne - 8 pers, 700q

22,40€ la pièce

## **Bûche glacée végétale coco chocolat passion**

Bûche vegan avec un biscuit croquant à l'amande, un cœur fondant à la glace coco et une glace chocolat passion.

Morice, Marseille - 9 pers, 750g

21,95€ la pièce

#### **Gâteau glacé vanille caramel**

Biscuit joconde sans gluten, vanille tonka et coeur caramel.

Glace de la Grande Fontaine, Bretagne - 2 x120g

8,95€ les 2 pièces



### VOS MAGASINS FERMERONT EXCEPTIONNELLEMENT À 17H30 LES 24 ET 31 DÉCEMBRE



# **VOS MAGASINS BIOCOOP LE GRENIER**

3 rue Alphonse Daudet (Gap Sud) 04 88 03 87 71

26 boulevard d'Orient (Tokoro) 04 88 03 87 61

communication@biocooplegrenier.fr Site web : www.biocooplegrenier.fr

#### **HORAIRES**

Du Lundi au samedi :

9h00-19h00



Le Grenier

Vous avez des questions sur Biocoop, sur un produit ? Contactez le service clients au :

0 800 807 102

0 800 807 102

www.mangerbouger.fr - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.